

Smoothie vert à base de boisson végétale à l'avoine



Ingrédients

- 2 kiwis
- 1 poire
- Jus d'1 citron vert
- 2 poignées de pousses d'épinards
- 200 ml de boisson végétale à l'avoine

1

1. Épluchez les kiwis et la poire. Détaillez la poire en quartiers en enlevant le centre.
 2. Pressez le jus du citron et nettoyez les épinards.
 3. Versez le tout avec la boisson végétale à l'avoine dans un blender et mixez.
- Servez très frais dans un grand verre !

